

Согласовано

Зам. директора по ВР

ГБПОУ НЭТ

 О.Н.Мироненко

«01» декабря 2023 года

Утверждаю

Директор

ГБПОУ НЭТ

 И.Н.Минайло

«01» декабря 2023 года



**План
работы студенческого спортивного клуба Невинномысского
Энергетического техникума – ССК НЭТ
на 2023-2024 учебный год**

Составитель:
В.А.Скалихин
руководитель студенческого
спортивного клуба НЭТ

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя тринадцать основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в городских и краевых спортивных соревнованиях и спартакиадах.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на собрании с классными руководителями порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья.• Утвердить состав спортивных секций НЭТ по видам спорта.• Провести беседы в группах по технике безопасности на занятиях физической культуры.• Проводить спортивные игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с использованием современных педагогических технологий.	До 08 сентября	Администрация техникума Классные руководители Физорги групп Преподаватели ФК
2.	<i>Спортивная работа в группах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок.• Организовать работу секций.• Подготовка команд НЭТ по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов.• Организация Дней здоровья.• Проветривание спортивных помещений, организация	Ежедневно В течение года	Классные руководители Преподаватели физической культуры
		Еженедельно В течение года	

	генеральных уборок в спортивных залах и тире.		
3.	<p><i>Внеурочная работа в техникуме:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини-футбольные соревнования. • Осенний и весенний кросс. • Баскетбольные соревнования. • Турнир по волейболу. • Соревнования по подтягиванию. • День здоровья среди групп первого и второго курса. • Кубок первокурсника по н.теннису. • Соревнования среди групп и отделений техникума по различным видам спорта. • Конкурс «А, ну-ка парни!» между отделениями 2 курса, посвященный Дню защитника Отечества. 	В течение года (смотреть таблицу)	Администрация техникума Цикловая комиссия ФК и БЖ
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон) • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада ГТО • Легкоатлетическое многоборье • Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе, крае)	Цикловая комиссия ФК и БЖ
5.	<p><i>Занятие и организация в спортивных секциях техникума</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение спортивных секций по расписанию • Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях 	Ежедневно (в соответствии с расписанием)	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда здорового образа жизни среди студентов техникума • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек». • Размещение на сайте техникума информации о спортивных достижениях студентов и результатов выступления команд. • Проведение спортивных соревнований среди студентов техникума. 	Постоянно	Классные руководители Преподаватели физической культуры
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p>	В течение года Каждый месяц	Преподаватели физической

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивного досуга студентов • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	культуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведении занятий физической культуры • Консультация, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года). 	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года	Классные руководители Преподаватели физической культуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Правильное хранение спортивного инвентаря • Текущая генеральная уборка спортивных помещений 	В течение года	Комендант корпуса Преподаватели ФК

№	Мероприятие	Сроки Мероприятия внутри техникума	Участники
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	Студенты + преподаватели + классные руководители
2	Выборы физоргов групп и физкультурного актива	сентябрь	Студенты + преподаватели + классные руководители
3	Соревнования по подтягиванию на перекладине среди студентов 1 курса	сентябрь	Студенты НЭТ
4	Первенство техникума по кроссу среди студентов 1 курса, посвященные «Дню учителя»	Октябрь	Студенты НЭТ
5	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	Студенты НЭТ
6	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Студенты НЭТ
7	Кубок первокурсника по баскетболу, посвященный «Дню энергетика»	Декабрь	Студенты НЭТ
8	Кубок первокурсника по шахматам	Январь	Студенты НЭТ

9	Кубок первокурсника по бадминтону	Февраль	Студенты НЭТ
10	Конкурс мужества «А, ну-ка парни!»	Февраль	Студенты НЭТ
11	Кубок первокурсника по волейболу	Март	Студенты НЭТ
12	Соревнования ГТО	Апрель	Студенты НЭТ
13	Физкультурно-спортивные мероприятия, посвященные Дню Победы	Май	Студенты НЭТ

Организационно-педагогические работы

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Рук. Физ. Воспитания Зам. директора по ВР
2	Составление расписания работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	Октябрь	Рук. Физ. Воспитания Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивных залов и площадок. Подготовка сборных команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Комендант корпуса Преподаватели ФК

Учебно-воспитательная работа

1	Участие в общетехникумовских классных часах, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, группы поддержки	В течение года	Преподаватели ФК Рук. Физ. Воспитания
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников(согласно плану)	В течение года	Рук. Физ. Воспитания

Методическая работа

1	Посещение семинаров для председателей ЦК	В течение года	Председатель ЦК
2	Изучение нормативной документации регламентирующей деятельность ЦК	В течение года	Председатель ЦК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Рук. Физ. Воспитания

Спортивно-массовая работа

1	Составление и утверждение плана	Сентябрь	Рук. Физ.
---	---------------------------------	----------	-----------

	спортивно-массовых мероприятий.		Воспитания
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Рук. Физ. Воспитания
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Зам.директора по ВР Рук. Физ. Воспитания Директор НЭТ
<i>Финансово-хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация техникума
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала	В течение года	Администрация техникума
3	Подготовка спортивно площадки	Апрель-май	Администрация техникума